

FICHE PROGRAMME

FORMATION PREVENTION DES CHUTES et SIMULATION DU VIEILLISSEMENT

Code : SG010

Date de dernière mise à jour : 19/08/2023

Durée : 1 jour - 7 heures

Objectif général professionnel : prévenir le risque de chutes et savoir réagir en cas d'incident.

Objectifs pédagogiques : à l'issue de la formation le stagiaire saura :

- Comprendre les besoins et les difficultés d'une personne âgée
- Se mettre dans la peau d'une personne âgée pour prendre conscience et appréhender ses besoins et ses difficultés dans les actes de la vie quotidienne
- Connaître les facteurs de risques de chutes chez le sujet âgé
- Adapter les bonnes pratiques pour la prise en soin de la personne âgée

Public : professionnel travaillant au sein d'établissements sanitaires ou médico-sociaux auprès de personnes âgées

Pré-requis : pas de pré-requis demandé

Programme :

Présentation de la journée et des participants, état des lieux des connaissances et recueil des attentes, atelier de confiance

Les chutes en quelques chiffres pour prise de conscience et amélioration des connaissances

Profil des personnes chuteuses

1ère mise en situation test get up and go avec le simulateur de vieillissement

- Débriefing des ressentis du stagiaire qui a porté l'équipement
- Echange avec les autres stagiaires

Les facteurs de risque

- Facteurs biologiques et médicaux
- Facteurs comportementaux
- Facteurs environnementaux
- Facteurs sociaux économiques

2^{ème} Mise en situation parcours équilibre avec le simulateur de vieillissement

- Débriefing des ressentis du stagiaire qui a porté l'équipement
- Echange avec les autres stagiaires
- Conséquences des chutes, film sur le syndrome post chute
- Questionnaires sur les attentions auprès des patients pour limiter les chutes

Prévention et dépistage des risques :

- Les systèmes d'équilibre
- Le repérage des signes de gravité
- Les risques de chutes graves

3^{ème} Mise en situation relevé de sol avec le simulateur de vieillissement

- Debriefing des ressentis du stagiaire qui a porté l'équipement
- Echange avec les autres stagiaires
- Protocole de relevé de sol
- Validation des acquis quizz

Bilan de la journée par un échange collectif, expression de la satisfaction : remise des questionnaires

Sources : Recommandations de la HAS ([LIEN](#))

Modalités d'animation : présentiel

Méthode utilisée : méthode pédagogique interactive et démonstrative, sollicitant la participation des stagiaires et faisant appel à leur expérience et leur vécu.

Des supports pédagogiques seront remis sous format papier ou adressés par voie numérique au cours ou à l'issue de la formation.

Moyens pédagogiques :

- Simulation et exercices individuels
- Observation collective et analyse partagée

Modalités d'évaluation et de mesure des acquis :

- Avant la formation : un questionnaire de positionnement est réalisé.
- Pendant la formation : évaluations « formatives » régulières.
- En fin de formation : une évaluation de la satisfaction « à chaud » via un questionnaire individuel et recueil des acquis.
- A « froid » : une mesure des impacts de l'action de la formation sera adressée à l'établissement

Validation : cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

Animateurs et référent pédagogique identifiés : ergothérapeute en établissement de santé

Cout inter : 220 € / stagiaire / session

Cout intra : nous consulter

Nombre de stagiaires préconisé : 10

Lieu : inter : Au sein de la polyclinique Saint Laurent / Intra : au sein de votre établissement

Accès et accueil handicap :

Si vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour participer à cette formation, nous vous invitons à vous mettre en relation avec notre contact handicap au 02 99 25 37 25 ou 02 99 25 37 09 pour étudier les moyens éventuels à mettre en place afin de garantir son accessibilité.

Des partenaires peuvent également vous accompagner :

- Ressources handicap formation 35 : 0784 008 314
- AGEFIPH : 0800 111 009

Liens utiles:

- Nos conditions générales d'organisation : [Lien](#)
- Notre règlement intérieur : [Lien](#)