

## FICHE PROGRAMME FORMATION

### « GESTES ET SOINS D'URGENCE NIVEAU 1 »

**Code :** SU001

**Date de dernière mise à jour :** 03/01/2023

**Durée :** 2 jours - 14 heures

**Objectif :**

Cette formation a pour objectif l'acquisition des connaissances nécessaires à la prise en charge d'une personne en situation d'urgence présentant un risque vital ou fonctionnel ainsi que l'application des mesures et l'utilisation des moyens de protections individuels et collectifs face à un risque sanitaire.

**Public et prérequis, selon l'arrêté du 3 mars 2006 – Art. 1<sup>er</sup>**

L'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 1 s'adresse à tout personnel administratif ou non, exerçant ou voué à travailler au sein d'un établissement de santé ou d'une structure médico-sociale.

- Personnel administratif et d'accueil : secrétariat, hôtesse, standard
- Personnel d'entretien et de sécurité : ASH, agent de sécurité
- Personnel technique et logistiques : ouvriers, techniciens, chauffeurs, cuisiniers

**Contenu du programme :**

1ère journée

- 9 h 00 Accueil  
Présentation de la formation – attentes des participants.
- 9 h 30 Le Malaise : conduite à tenir  
Protection  
Alerte aux secours médicalisés
- 10 h00 Mises en situation pratique en lien avec un problème de santé publique
- 10 h 30 Pause
- 10 h 45 L'Inconscient en ventilation spontanée : prise en charge et surveillance
- 11h30 Mises en situation pratiques d'évaluation de soins d'urgence
- 12 h 00 Déjeuner
- 13 h 00 L'arrêt cardiaque adulte :  
Dans le cadre professionnel : identification et prise de décisions

- Seul et/ou en équipe
- Présentation et utilisation du DSA

Dans le cadre privé : cas particulier

L'arrêt cardiaque Enfant et Nourrisson

- Cadre professionnel
- Cadre privé

15 h 00 Pause

15 h 15 Mises en situation pratiques d'évaluation de soins d'urgence

17 h 00 Fin

### 2ème journée

9 h 00 Accueil

9h15 Risques collectifs et NRBC

Plans de secours

11h00 Pause

11 h 15 L'Obstruction des voies aériennes : conduite à tenir

- Cas particulier
- Mises en situation pratique découverte

12 h 00 Déjeuner

13 h 00 Hémorragies externes : Identification et conduite à tenir

- Protection
- AES

13h 45 Mises en situation pratiques d'évaluation en soins d'urgence

14h 30 Pause

14 h 45 Les atteintes cutanées : Plaies graves et brûlures

Les Traumatismes osseux et articulaires : conduite à tenir et utilisation de matériel

Technique de relevage : initiation

15h 45 Mises en situation pratiques d'évaluation en soins d'urgence

16h30 Evaluation de la formation

Remise du polycopié « Protocoles types »

17 H 00 Fin

### **Méthode pédagogique**

Cette formation est assurée :

- En présentiel pour garantir une interactivité et permettre la réalisation d'exercices pratiques.
- De façon synchrone (pas d'autoformation ni de travail préparatoire).
- En groupe

La méthode est :

- Affirmative par exposé des lois en pratiques validées
- Interrogative par des questionnements réguliers
- Interactive et démonstrative sollicitant la participation des stagiaires et faisant appel à leur expérience et leur vécu.

### **Moyens pédagogiques**

- Apports théoriques
- Apports méthodologiques
- Réflexion personnelle et en groupe
- Apprentissage de gestes et de conduites à tenir
- Mises en situation

Chaque séquence de module est décomposée en trois temps :

- Exploration des savoirs antérieurs et organisation du savoir :

Deux stagiaires volontaires prennent en charge une situation en lien avec le thème à traiter simulée par le formateur. Débat avec le groupe : Discussion sur le geste, les décisions chronologiques, alerte comprise. Le formateur pose des questions, interpelle sur les choix, reformule, fait la synthèse des discussions, fait réfléchir. Il valide les acquis, justifie les modifications, corrige les erreurs, apporte les éléments inconnus et les connaissances de physiopathologie nécessaires à la compréhension.

Le formateur termine par la démonstration du geste et l'ensemble de la conduite à tenir en temps réel.

- Apprentissage du geste : tous les stagiaires font les gestes en sous-groupe.
- Vérification du savoir : par des mises en situation diverses en décalage des apprentissages sur des situations complexes, proches de la réalité.

-

### **Supports pédagogiques**

- Paper board
- Vidéo projecteur
- Livret stagiaire : livret des procédures d'urgence créé par le CESU (Centre d'Enseignement en Soins d'Urgence)

-

### **Dispositif d'évaluation**

- Des évaluations « formatives » régulières sont réalisées par l'intervenant tout au long de la formation, ceci afin de mesurer les acquisitions et/ou la progression des participants dans une perspective d'éventuels réajustements.

Une évaluation « à chaud » sous forme de questionnaires individuels écrits est effectuée auprès des stagiaires à l'issue de la formation.

- Cette évaluation « à chaud » est complétée d'un bilan oral avec le formateur. Les représentants institutionnels sont conviés à y participer.

### **Validation des acquis et attestation de participation**

Critère de validation pour chaque participant :

- Présence à la totalité des séquences
- Réalisation de chaque geste technique au cours des séquences pratiques
- Comportement adapté lors de mises en situation

Délivrance de l'attestation de formation GSU par le CESU 35

La durée de validation de l'attestation est de 4 ans.

Le renouvellement est effectué après des séances de réactualisation des connaissances réalisées par nos soins.

**Animateurs et référent pédagogique identifiés :**

Infirmiers diplômés d'Etat titulaires du Monitorat National de Premiers Secours et Gestes et Soins d'Urgence.

Formateurs AFGSU et NRBC habilités par le CESU 35.

**Références scientifiques ou bibliographiques :**

Selon l'arrêté du 3 mars 2006

**Tarifs :**

- Intra (session) : 3200 € - attestation CESU incluse
- Inter (/stagiaire) : 360 € - attestation CESU incluse

**Nombre préconisé de stagiaires : 12**

**Lieu :**

- Inter : Au sein de la polyclinique Saint Laurent
- Intra : au sein de votre établissement

**Accès et accueil handicap :**

Si vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour participer à cette formation, nous vous invitons à vous mettre en relation avec notre contact handicap au 02 99 25 37 25 ou 02 99 25 37 09 pour étudier les moyens éventuels à mettre en place afin de garantir son accessibilité.

Des partenaires peuvent également vous accompagner :

- Ressources handicap formation 35 : 0784 008 314
- AGEFIPH : 0800 111 009

**Liens utiles :**

- Nos conditions générales d'organisation : [Lien](#)
- Notre règlement intérieur : [Lien](#)