

FICHE PROGRAMME

Prise en charge de la Douleur - AS

Code : SS013

Date de dernière mise à jour : 20/10/2022

Durée : 1 jour - 7 heures

Objectifs généraux professionnels : comprendre et gérer la douleur

Objectifs pédagogiques :

- Définir la douleur et ses caractéristiques.
- Connaître les spécificités de la douleur chez la personne âgée.
- Savoir évaluer la douleur avec des échelles appropriées
- Connaître les traitements médicamenteux ainsi que leur surveillance.
- Savoir proposer et mettre en place des actions non médicamenteuses pour limiter la survenue de douleur induite.

Public : aides-soignants

Prérequis : pas de pré-requis

Contenu du programme :

1- Séquence d'ouverture

Présentation de la formation et du groupe/recueil des attentes.

2- Définition de la douleur et de ses caractéristiques

- Les 4 composantes de la douleur
- Définition de l'IASP
- Le TILT : type, intensité, localisation, temporalité
- Les mécanismes mis en cause
- Douleur aiguë et douleur chronique

3- Spécificités de la douleur chez les personnes âgées

- Les représentations
- Les causes
- Les retentissements

4- Évaluation de la douleur des personnes âgées

- Quand et pourquoi évaluer
- Choix de la méthode d'évaluation : auto ou hétéroévaluation
- Modalités d'utilisation des échelles d'évaluation

5- Les traitements médicamenteux et non médicamenteux

- Les traitements médicamenteux et leur surveillance
- Les thérapies non-médicamenteuses
- Les actions pour limiter la survenue de douleur induit

6- Séquence de clôture

Évaluation des acquis transposables dans ses pratiques et de la satisfaction des participants

Modalités d'animation : présentiel

Méthode pédagogique : interactive, sollicitant la participation des stagiaires et faisant appel à leur expérience et leur vécu.

Moyens pédagogiques :

- Apports théoriques
- Réflexion - Travaux personnels et en groupe
- Analyse de la pratique et partage d'expériences
- Discussions – débats autour d'études de cas

Modalités d'évaluation et de mesure des acquis :

- Avant la formation : un questionnaire de positionnement est réalisé.
- Pendant la formation : évaluations « formatives » régulières.
- En fin de formation : une évaluation de la satisfaction « à chaud » via un questionnaire individuel et recueil des acquis.
- A « froid » : une mesure des impacts de l'action de la formation sera adressée à l'établissement

Validation de la formation : la formation donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

Formateur :

- Formatrice santé
- Infirmière pendant 15 ans
- Diplôme inter-universitaire de prise en charge de la douleur
- Certification de formatrice pour adultes

Cout inter : 220 € par stagiaire par session

Cout intra : nous consulter

Nombre préconisé de stagiaires : 12

Lieu :

Inter : au sein de la polyclinique Saint Laurent à Rennes

Intra : au sein de votre établissement

Accès et accueil handicap :

Les personnes en situation de handicap peuvent solliciter un entretien avec notre référente handicap au 02.99.25.37.25 qui permettra de situer le projet de la personne dans son parcours de formation et déterminer, si nécessaire, les actions à mettre en place.

Des partenaires peuvent également vous accompagner :

- Ressources handicap formation 35 : 0784 008 314
- AGEFIPH : 0800 111 009

Liens utiles :

- Nos conditions générales d'organisation : [Lien](#)
- Notre règlement intérieur : [Lien](#)