

FICHE PROGRAMME

FORMATION MANUTENTION ET PREVENTION TMS

Code : SM001

Date de dernière mise à jour : 01/02/2022

Durée : 1 jour - 7 heures

Objectifs généraux professionnels : permettre à chaque participant de connaître les risques et bonnes pratiques de manutention, améliorer ses connaissances sur le corps humain et en connaître ses limites, trouver des axes d'amélioration dans le but d'améliorer les pratiques de manipulation.

Objectifs pédagogiques : à l'issue de la formation le stagiaire saura :

- Repérer dans son travail les situations susceptibles d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs voire inappropriés
- Adapter et appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort en vue d'améliorer la qualité des manipulations
- Apporter des axes d'amélioration aux situations concernées

Public : travailler au sein d'un établissement de santé ou médico-social

Pré-requis : pas de pré-requis demandé

Contenu du stage :

- **Connaître les risques liés à la manutention**
 - Définition et identification des risques et des dangers
 - Atelier et support vidéo pour identifier les risques pour vous et les patients/résidents
- **Le fonctionnement du corps humain et de ses limites**
 - Les muscles et l'activité musculaire
 - Les atteintes ostéo-articulaire
 - Les atteintes musculaires, tendineuses et ligamentaires
- **Analyser ses postures pour identifier les risques et les causes liées à la manutention**
 - Les angles à risques
 - Axes de préconisation
 - Atelier pratique + support vidéo
- **Techniques de manutention pour la réalisation de vos gestes professionnels**
 - Apports théoriques et pratiques
- **Mise en situation professionnelle**
 - Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
 - Atelier pratique et mise en situation professionnelle
 - Principes de sécurité physique et d'économie d'effort pour les transferts
 - Transfert de patients
 - Transfert d'objets

Modalités d'animation : présentiel

Méthodes utilisées :

- Interrogative
- Démonstrative

Moyens pédagogiques :

- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Echanges interactifs et recherche personnelle ou par groupe des participants
- Exercices pratiques
- Mise en situation professionnelle
- Utilisation de matériel : bac, manche à balai, drap de glisse, planche de transfert, guidon de transfert, lève personne, rail au plafond

Modalités d'évaluation et de mesure des acquis :

- Avant la formation : un questionnaire de positionnement est réalisé.
- Pendant la formation : évaluations « formatives » régulières.
- En fin de formation : une évaluation de la satisfaction « à chaud » via un questionnaire individuel et recueil des acquis.
- A « froid » : une mesure des impacts de l'action de la formation sera adressée à l'établissement

Validation de la formation : cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

Animateurs et référent pédagogique identifiés :

Professeur en Activité Physique Adaptée (APA) et formateur en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP).

Cout inter : 220 € par stagiaire par session

Cout intra : nous consulter

Nombre préconisé de stagiaires : 8

Lieu : au sein de la polyclinique Saint Laurent ou « Intra » : au sein de votre établissement

Accès et accueil handicap :

Si vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour participer à cette formation, nous vous invitons à vous mettre en relation avec notre contact handicap au 02 99 25 37 25 ou 02 99 25 37 09 pour étudier les moyens éventuels à mettre en place afin de garantir son accessibilité.

Des partenaires peuvent également vous accompagner :

- Ressources handicap formation 35 : 0784 008 314
- AGEFIPH : 0800 111 009

Liens utiles :

- Nos conditions générales d'organisation : [Lien](#)
- Notre règlement intérieur : [Lien](#)