

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Nouvelle unité de Soins Pour les professionnels de santé

La Polyclinique Saint-Laurent ouvre une nouvelle unité de soins pour les professionnels de santé en « burn-out ».

Rennes, le 9 mai 2023 - c'est une unité pas comme les autres qui ouvrira le **15 mai 2023** au sein de la Polyclinique Saint-Laurent à Rennes : **l'Unité de Soins Pour Les Soignants**.

La Polyclinique Saint-Laurent propose un nouveau service et souhaite accompagner les professionnels de santé de la région Bretagne et départements limitrophes, en situation d'épuisement professionnel.

Cette unité de soin sera encadrée par une équipe pluridisciplinaire, constituée d'un médecin psychiatre, d'un psychologue, d'une assistante sociale, d'infirmiers, d'aides-soignantes et d'enseignants d'activités physiques adaptées. Les professionnels de santé dans le besoin se verront proposer un programme thérapeutique d'une durée de trois semaines en hospitalisation complète. Trois types d'ateliers thérapeutiques y sont proposés : une approche psychocorporelle, comprenant des séances d'hypnose, de sophrologie, des activités physiques, une approche psychothérapeutique avec la mise en place d'un groupe de parole ainsi qu'une approche à visée de réhabilitation psychosociale des séances de réhabilitation psychosociale avec un programme de psychoéducation de l'épuisement professionnel et un atelier d'affirmation de soi.

Pour y avoir accès, chaque soignant nécessitant une prise en charge devra prendre rendez-vous avec son médecin traitant, un assistant social, un psychologue ou un médecin du travail, puis il rencontrera le psychiatre référent de l'unité qui lui proposera un projet de soins personnalisé.

A l'ouverture, cinq lits seront proposés mais l'objectif est de doubler la capacité d'accueil à moyen terme.

Informations complémentaires sur l'USPS : [télécharger la plaquette de présentation](#)

A propos de la Polyclinique Saint-Laurent :

Etablissement de santé privé à but non lucratif situé à Rennes, la Polyclinique Saint-Laurent s'inscrit dans une démarche de service public. Elle est gérée par l'Hospitalité Saint-Thomas de Villeneuve. Elle dispose d'une capacité de 472 lits et places, 4 places d'accueil de soins non programmés et 3 boxes d'urgences cardiologiques. Ses activités de soins s'articulent autour de 4 piliers :

- Chirurgie
- Médecine
- Psychiatrie
- Soins de suite et de réadaptation.

L'établissement compte 700 professionnels dont 100 médecins.

En savoir plus : <https://stlaurent.hstv.fr>



A propos de l'Hospitalité Saint-Thomas de Villeneuve :

L'Hospitalité Saint-Thomas de Villeneuve rassemble 15 établissements sanitaires et médico-sociaux à but non lucratif : hôpitaux, cliniques, services d'accueil des personnes âgées, foyers de vie pour adultes en situation de handicap, en Bretagne, en Provence et désormais en Pays-de-la-Loire. Son siège est à Lamballe (22). Elle compte 3 000 salariés et gère 250 millions d'euros de budget.

L'Hospitalité a été créée en 2010 par la Congrégation des Sœurs hospitalières de Saint-Thomas de Villeneuve pour conforter et développer les établissements, dont certains existent depuis plus de 360 ans.

[Vidéo de présentation](#)

Contact USPS :

Vincent LEPAGE, cadre de santé

stl.usps@hstv.fr - 02 99 25 69 18

Contact presse :

Charlotte BRENDEL, chargée de communication

charlotte.brendel@hstv.fr - 06 82 60 05 63

Polyclinique Saint-Laurent

320, avenue du Général Patton

Bâtiment C - rez de chaussée

CS 10610 - 35706 rennes cedex 7