



Le programme thérapeutique proposé dans le cadre de l'unité de soins permet un **accompagnement des soignants en situation d'épuisement professionnel.**

*«Épuisement physique, émotionnel et mental qui résulte d'un investissement prolongé dans des situations de travail exigeantes sur le plan émotionnel»*

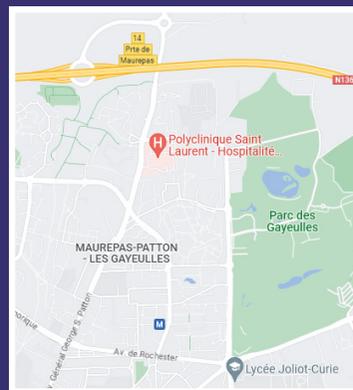
Définition Haute Autorité de Santé

## INFORMATIONS PRATIQUES

 **Polyclinique Saint-Laurent**  
320, avenue du Général Patton  
Bâtiment C - rez de chaussée  
CS 10610 - 35706 rennes cedex 7

 **Contact :** Vincent LEPAGE, cadre de santé  
02 99 25 69 18 - stl.usps@hstv.fr

 [stlaurent.hstv.fr](http://stlaurent.hstv.fr)



Scannez  
pour accéder  
au plan



Polyclinique  
Saint-Laurent



# Unité de Soins Pour les Soignants USPS

Réalisation Polyclinique Saint-Laurent - avril 2023

PL PSY072

Polyclinique  
Saint-Laurent





## Objectif



Favoriser une mise à distance du travail par des outils thérapeutiques et un parcours de soins individualisé

## Modalités de prise en soins



**Sur adressage** (médecin traitant, assistant social, médecin du travail...)



**Pré-admission** : diagnostic personnalisé avec le psychiatre référent de l'unité



Définition du programme thérapeutique (durée : **3 semaines en hospitalisation complète**)

## Ateliers proposés

### Approche psychocorporelle

- Séances d'activités physiques adaptées
- Sophrologie
- Hypnose

### Approche psychothérapeutique

- Groupe de parole

### Réhabilitation psychosociale

- Affirmation de soi
- Psychoéducation de l'épuisement professionnel

## Équipe pluridisciplinaire



- Médecin psychiatre
- Responsable d'unité de soins
- Psychologue
- Infirmiers
- Aide-soignants
- Enseignants d'activités physiques adaptées
- Assistante sociale

