





Le programme thérapeutique proposé dans le cadre de l'unité de soins permet un **accompagnement des soignants en situation d'épuisement professionnel.**

«Épuisement physique, émotionnel et mental qui résulte d'un investissement prolongé dans des situations de travail exigeantes sur le plan émotionnel»

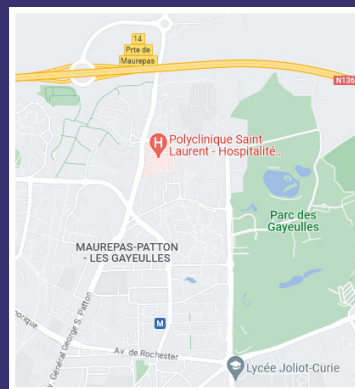
Définition Haute Autorité de Santé

INFORMATIONS PRATIQUES

 **Polyclinique Saint-Laurent**
320, avenue du Général Patton
Bâtiment C - rez de chaussée
CS 10610 - 35706 rennes cedex 7

 **Contact :** Vincent LEPAGE, cadre de santé
02 99 25 69 18 - stl.usps@hstv.fr

 stlaurent.hstv.fr



Scannez
pour accéder
au plan



Unité de Soins Pour les Soignants USPS

Polyclinique
Saint-Laurent



Réalisation Polyclinique Saint-Laurent - avril 2023

PL PSY072

Polyclinique
Saint-Laurent





Objectif



Favoriser une mise à distance du travail par des outils thérapeutiques et un parcours de soins individualisé

Modalités de prise en soins



Sur adressage (médecin traitant, assistant social, médecin du travail...)



Pré-admission : diagnostic personnalisé avec le psychiatre référent de l'unité



Définition du programme thérapeutique (durée : **3 semaines en hospitalisation complète**)

Ateliers proposés

Approche psychocorporelle

- Séances d'activités physiques adaptées
- Sophrologie
- Hypnose

Approche psychothérapeutique

- Groupe de parole

Réhabilitation psychosociale

- Affirmation de soi
- Psychoéducation de l'épuisement professionnel

Équipe pluridisciplinaire



- Médecin psychiatre
- Responsable d'unité de soins
- Psychologue
- Infirmiers
- Aide-soignants
- Enseignants d'activités physiques adaptées
- Assistante sociale

