Polyclinique
Saint-Laurent

HOSPITALITÉ
Saint-Thomas de Villeneuve

320, avenue du Général Patton
CS 10610 - 35706 RENNES CEDEX 7
stlaurent.hstv.fr

Secrétariat de l'école de l'asthme An Avel
ouvert du lundi au vendredi
de 9 h à 17 h
O2 99 25 69 90

Polyclinique
Saint-Laurent

HOSPITALITÉ
Saint-Thomas de Villeneuve

AN AVEL
école de l'asthme

An Avel, école de l'asthme

Une école de l'asthme est un lieu qui propose un programme visant à rendre le patient autonome en l'aidant, lui et son entourage, à bien connaître et comprendre sa maladie.

Les objectifs

Ce programme permet au participant d'acquérir des compétences pour :

- Mieux comprendre la maladie et l'importance de sa prise en charge
- Renforcer son autonomie au quotidien
- Limiter le retentissement médico-psycho-social et professionnel
- Favoriser sa qualité de vie et celle de sa famille

Les professionnels qui interviennent

L'équipe pluridisciplinaire est composée de :

- une pneumo-pédiatre
- un pneumologue
- trois infirmières en éducation thérapeutique
- une conseillère médicale en environnement intérieur

Le programme

- Un entretien téléphonique (1/4 d'heure environ)

  Recueil d'information en vue de préparer les séances collectives

- 2 séances collectives (2h30 chacune)

Représentation et vécu face à la maladie

L'asthme et son impact dans la vie quotidienne

Respiration et crise d'asthme

Bon usage des traitements

Gestion d'une crise d'asthme

Plan d'action personnalisé (PAP)

Les modalités pratiques

Organisation des groupes :

- Parents d'enfants de moins de 6 ans - Adultes	vendredi matin de 9h30 à 12h
- Enfants de 6 à 11 ans accompagnés d'au moins un parent - Adolescents de 12 à 15 ans - jeunes de 16 à 18 ans	mercredi après-midi de 14 h à 16h30

Prise en charge :

Co-financement Agence Régionale de Santé / Polyclinique Saint Laurent.