QUI SOMMES-NOUS ?

Une équipe pluridisciplinaire composée de :

- 1 cadre de santé
- 1 cadre coordonnateur
- 4 psychiatres référents
- 4 infirmiers
- 1 psychologue
- 1 enseignant en activités physiques adaptées
- 1 ergothérapeute

NOUS CONTACTER

Du lundi au vendredi

8h30-12h30 / 13h30-17h30

02 22 51 36 22

Mail : psy.hdj@stlaurent.hstv.fr

Mail sécurisé : stl.psy.hdj@hstv.mssante.fr

OÙ NOUS TROUVER ?

Polyclinique
Saint-Laurent

HOSPITALITÉ
Saint-Thomas de Villeneuve

Polyclinique Saint-Laurent
Hôpital de jour - psychiatrie
Bâtiment C - rez de chaussée
320, avenue du Général Patton
CS 10610 - 35706 rennes cedex 7
https://stlaurent.hstv.fr

Réalisation : Polyclinique Saint-Laurent - 03/2022

Polyclinique
Saint-Laurent

HOSPITALITÉ
Saint-Thomas de Villeneuve

Hôpital de jour

Psychiatrie

Prendre soin,
c'est d'abord créer un lien

Polyclinique
Saint-Laurent

HOSPITALITÉ
Saint-Thomas de Villeneuve

NOS SERVICES

- Soins de réhabilitation psychosociale
- Soins de réadaptation
- Soins de remédiation cognitive

Ateliers thérapeutiques collectifs et médiatisés : expression verbale, activité physique adaptée, création...

Entretiens de suivis individuels : infirmiers, psychologue, hypnose et méditation pleine conscience.

MODALITÉS

Accueil sur 3 demi-journées les lundis, mercredis et vendredis pour une durée de 3 mois renouvelable.

Avec le soutien de l'équipe interdisciplinaire :

- Elaboration du projet de soin personnalisé
- Démarche d'identification, d'enrichissement et de mobilisation des ressources personelles
- Apaisement de l'anxieté afin de diminuer l'impact sur la vie quotidienne
- Renfort de l'estime de soi et confiance en l'autre et en soi
- Travail d'exposition (expérimenter progressivement et en sécurité des situations anxiogènes)
- Création, développement ou maintien du lien social

PUBLIC

- Personnes présentant des troubles psychiques stabilisés
- Personnes présentant des difficultés d'adaptation dans la vie quotidienne

+ d'infos

https://stlaurent.hstv.fr